



STUDIEN UND
ERFAHRUNGSBERICHTE
ANTI-STRESS-ZIMMER

TERRA Medico®
ANTI-STRESS-ZIMMER

Thank you
for being here

Eine Wohltat für jeden Menschen

Die TERRA MEDICO THERAPIEAUFLAGE nutzt die positiven Eigenschaften der Erdung, des Lichts und des Kapillarprinzips.

Diese physikalischen Effekte sind wissenschaftlich bewiesen und wirken auf jeden Menschen, auch dann, wenn man vorerst nichts davon merkt. Denn der Körper reagiert auch unbemerkt auf die Anti-Stress-Therapieauflage und gewöhnt sich an die positiven Einflüsse, die täglich beim Schlafen auf den Körper einwirken.

Das Nervenkostüm, die Durchblutung, das Immunsystem, der Stoffwechsel und viele weitere Vorgänge in Ihrem Körper regulieren sich automatisch während des schlafens - ohne Ihres Zutuns - und das täglich - ein Leben lang!

Entfernen Sie die TERRA MEDICO THERAPIEAUFLAGE aus Ihrem Bett, wird der Körper alle positiven Einflüsse und Wirkungen vermissen!



POSITIV, auch wenn Sie nichts spüren

Manche Menschen spüren positive Einflüsse auf ihren Körper mehr, andere weniger. Sollten Sie nichts von den vielen positiven Ereignissen in Ihrem Körper spüren, machen Sie sich dennoch keine Gedanken über den Nutzen der TERRA MEDICO THERAPIEAUFLAGE, denn die Gesetze der Physik und der Biologie wirken immer.

Die positiven Auswirkungen auf den gesamten Organismus geschehen dennoch, da eine sofortige Reduktion freier Radikaler beginnt, sobald Sie sich auf die TERRA MEDICO THERAPIEAUFLAGE legen. So etwa werden sich auch bei Ihnen die negativen Auswirkungen durch freie Radikale sofort reduzieren und die Wahrscheinlichkeit steigt, langfristig gesund zu bleiben.

Einfach mehr Lebensqualität
wünscht Ihnen das Team von
TERRA MEDICO



health for the whole family

Mir hat es geholfen! Rückmeldungen von Kunden

ERFAHRUNGSBERICHTE

Teodora M. 39012 Meran

Ich (56) hatte seit Monaten Wechselbeschwerden, wie Hitzewallungen Tag und Nacht, Schlafstörungen und Verdauungsprobleme. Die Hormonersatzkur vom Gynäkologen wollte ich nicht. Seit ich die Therapieauflage (nachts) und das Regenerationssystem (30min/tägl.) von TERRA Medico verwende, sind diese Beschwerden wie weggeblasen. Auch alt bekannte Kreuzschmerzen sind vergangen.

Franz B. 5082 Grödig

Wenn ich von meinen Skitouren nach Hause komme, dann lege ich mich sofort drauf und regeneriere sofort. Ich kann das Regenerationssystem nur jedem Menschen (nicht nur Sportlern) empfehlen

Success Story

Otto M. 1210 Wien

Anfangs sehr skeptisch habe ich das TERRA Medico Regenerationssystem nur wegen meiner Lebensgefährtin gekauft. Ihr tut das sehr gut! Vor allem ihre Gelenkschmerzen sind besser geworden. Für mich habe ich erhofft das es gegen meine Schlafbeschwerden hilft und es ist tatsächlich besser geworden. Was ich noch bemerkt habe: Meine kälteempfindlichen Knie (dieses Leiden habe ich schon seit 20 Jahren) sind nicht mehr so empfindlich. Allgemein ist das System sehr gut und sehr entspannend darauf zu liegen. Danke, ihr habt nicht zu viel versprochen!



Paul W. 39012 Meran

Nach Jahrzehnte langen Schlafstörungen und letztlich chronischer Müdigkeit, wurde bei mir, vor ca. 6 Jahren ein Restless Legs Syndrom(RLS) diagnostiziert. Daraufhin wurde ich mit starken Medikamenten behandelt. Die ermöglichten zwar eine längere Schlafphase, aber hielten auch tagsüber noch an. Ich war bis Mittag schläfrig und antriebslos. Ich war emotionslos lustlos und apathisch, was die Ärzte stets auf die Medikamente zurückführten. Wenn ich die Medikamente vergaß einzunehmen, schlief ich sehr schlecht.

Seit ich die Therapieauflage von TERRA Medico in meinem Bett habe, schlafe ich wieder gut. Dies ermutigte mich – auch auf Anraten meines Arztes – die Medikamente langsam abzusetzen. Jetzt nach 3 Monaten mit TERRA Medico und ohne Medikamente, bin tagsüber fit, aktiv und habe wieder ein Vielfaches an Lebensqualität dazugewonnen.



Mir hat es geholfen! Rückmeldungen von Kunden

ERFAHRUNGSBERICHTE



Inge und Erich Z. 3710 Gettsdorf

Wir haben das Regenerationssystem nach dem Aufstehen in Verwendung. Da gewissen Zonen ins besonders Rücken, Schulter, Kreuzgegend die Beweglichkeit verhindern, gibt das Produkt ein Regenerationsgefühl einher geht das Abklingen der Schmerzen und es hilft den Tag zu bewältigen. Wir sind sehr froh das wir die Produkte bei Bedarf sofort verwenden können da sich damit ein deutliches Besserungsgefühl ergibt.

Agnes und Olaf R. 2723 Muthmannsdorf

Meine Frau und ich benutzen das Regenerationssystem abwechselnd. Ich versuche am Morgen ca. 10 Minuten und abends 1 Stunde darauf zu liegen. Meine Frau benutzt sie meist am Abend für ca. 1 Stunde. Meine Rückeschmerzen haben sich deutlich nachgelassen. Meine Frau benutzt das Regenerationssystem hauptsächlich zur Entspannung und zum Stressabbau. Es hilft auch ihr und sie fühlt sich wohler.



Renate S. 5411 Oberalm

Ich bin sehr zufrieden mit den Produkten. Benutze sie jeden Tag 1 bis 2mal. Meine Rückenbeschwerden sind deutlich besser geworden. Ich fühle mich sehr viel wohler und fitter. Ich kann das Regenerationssystem nur weiterempfehlen. PS: Ein sehr guter Erfolg war auch bei einer Nervenentzündung am Fuß.

Erika W. 3002 Purkersdorf

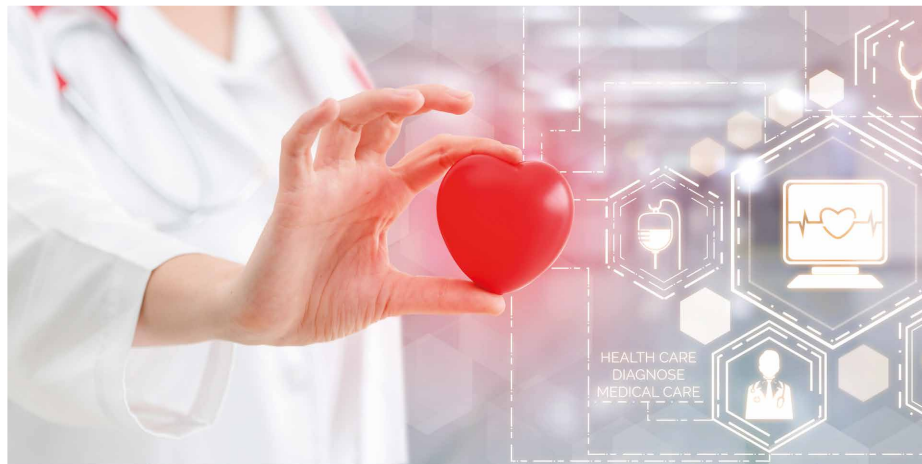
Ich bin sehr zufrieden! Nach einer Arthroskopie hatte ich große Schmerzen die sehr gelindert wurden, auch mein Ischias Anfall ging schnell vorbei.

Christine Z. 3730 Kattau

Seit ich die Terra Medico Produkte benütze, sind meine Gelenkschmerzen (Knie, Ellbogen, Hand, Finger) stark gemildert. Mein allgemeines Wohlbefinden hat sich wesentlich verbessert.

Renate K. 5500 Bischofshofen

Das Regenerationssystem entspannt mich sehr, meist schlafe ich gleiche ein. Auch nach dem Sport ist es sehr wohltuend. Meine Schulterschmerzen sind besser geworden Bei meiner Mutter haben sich während einer Grippe die Gliederschmerzen gebessert.



✓ STUDIEN ✓ und WISSENSCHAFT

Belegte positive Auswirkungen auf den Schlaf & das Nervensystem



In einer Studie mit 60 Personen, davon 38 Frauen und 22 Männer, mit Schlafstörungen, Gelenks- oder Muskelschmerzen, schiefen einen Monat täglich auf einer geerdeten Therapieauflage. Folgende positive Ergebnisse wurden von den Testpersonen berichtet:

- 85% — Schliefen schneller ein
- 93% — Schliefen die ganze Nacht durch
- 74% — Hier ließen chronische Muskelschmerzen nach oder verschwanden ganz
- 100% — Fühlten sich morgens ausgeruhter
- 78% — Bezeichneten Ihren allgemeinen Gesundheitszustand als besser

Mehrere Versuchspersonen gaben an, andere Erkrankungen, wie Asthma und Atemwegserkrankungen Arthritis, Bluthochdruck, Schlafapnoe und das prämenstruelle Syndrom hätten sich unerwartet und deutlich verbessert.

(Die gesamte Studie finden Sie auf den Seiten 53ff im Buch Earthing von Clinton Ober und Dr. Stephen Senatra ISBN 978-3-86731-091-8)

✓ Wissenschaftlich belegte ✓ positive Auswirkungen bei Sport & Regeneration

ACHTUNG, für alle Sport Begeisterten ist die folgende Studie besonders interessant! Den Beweis dafür traten die Teilnehmer der Tour de France an.

Sie wurden nach den Etappen regelmäßig geerdet und gaben an besser zu schlafen, weniger krank zu sein und keine Sehnenentzündungen mehr zu haben. Außerdem erholten sie sich nach dem Rennen schneller und ihre Verletzungen heilten schneller und besser. Mittlerweile haben auch viele andere Sportler aus unterschiedlichsten Sportarten das ERDEN für sich entdeckt.

Denn das ERDEN mit der TERRA Medico Therapieauflage hat viele positive Auswirkungen auf den Körper, vor und nach sportlicher Betätigung. Es steigert die Leistung und Konzentration, verkürzt die Regenerationszeit, beschleunigt die Wundheilung, verringert den schmerzhaften Muskelkater und beugt Verletzungen vor.



Sport makes you happy

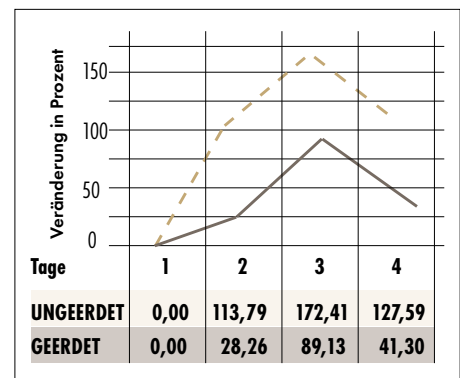
- ✓ Ein Muss für
- ✓ körperlich Aktive!

Wer kennt das nicht? Muskelkater!

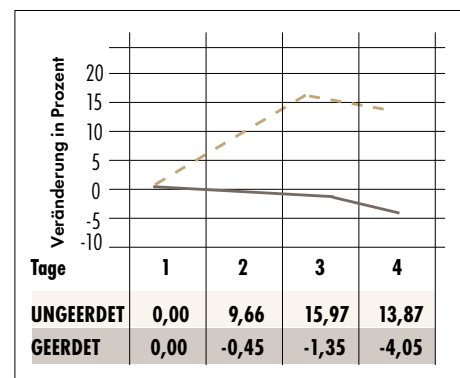
Jeder der sich sportlich betätigt kennt die unangenehmen Schmerzen nach übermäßiger, ungewohnter, oder intensiver sportlicher Betätigung.

Die Ursache eines Muskelkaters ist eine Überbeanspruchung der Muskulatur. Dabei entstehen in den Muskelfasern kleinste Risse, sogenannte Mikroverletzungen, die nach einigen Stunden zu Entzündungen im Muskel führen. Ein Muskelkater kann gut über 96 Stunden anhalten.

Wissenschaftlich wurde nun in einer Muskelkaterstudie an ungeerdeten und geerdeten Teilnehmern belegt, dass Erden hier positive Effekte zeigt: Ungeerdete Teilnehmer gaben bei allen Messungen an, stärkeren Schmerz zu empfinden. Der Schmerz war an jedem Tag im Durchschnitt um 85% stärker (obere Kurve). Bei geerdeten Teilnehmern ergaben sich Hinweise darauf, dass eine Entzündung in den Muskeln milder (untere Kurve) verläuft.



Schmerzen während der Nacht



Weißer Blutkörperchen

Muskelkater Studie

- ✓ Wissenschaftlich belegte
- ✓ positive Auswirkungen
- ✓ bei Stress und mentale Überbelastung

Cortisol – Stress die Pest der Neuzeit!

Die Natur hat allen Lebewesen ein Stressprogramm in die Gene gepackt, damit sie sich im Gefahrfall verteidigen können. Womit die Natur nicht gerechnet hat ist, dass es eine Spezies (den Menschen) geben wird, die den ganzen Tag durch zu viele äußere Einflüsse belastet ist.

Stress bei der Arbeit, nörgelnde Kinder, hohe Rechnungen, brüllender Chef und mobbende Kollegen tragen dazu bei, dass wir Stress bekommen. Dazu kommt außerdem, das Straßenlärm, eine Menge an Infoflut und Umweltgifte unseren Körper permanent unter oxidativen Stress setzen.

Die Folgen sind bekannt: Burn out, Energielosigkeit, Schlaganfall und Herzinfarkt, Magen-Darm Probleme, hoher Blutdruck und vieles mehr.

TERRA MEDICO Therapieauflage reguliert den Cortisolspiegel

Mit der TERRA MEDICO Therapieauflage senken Sie im „Schlaf“ Ihre Cortisol Ausschüttung (Stresshormon Ausschüttung) und erhöhen die Melatonin Produktion.

Melatonin reguliert nicht nur den menschlichen Schlaf-Wach-Rhythmus, sondern kurbelt auch das Immunsystem an. Es wirkt auch stark antioxidativ, beugt Krankheiten vor und verringert das Krebsrisiko.



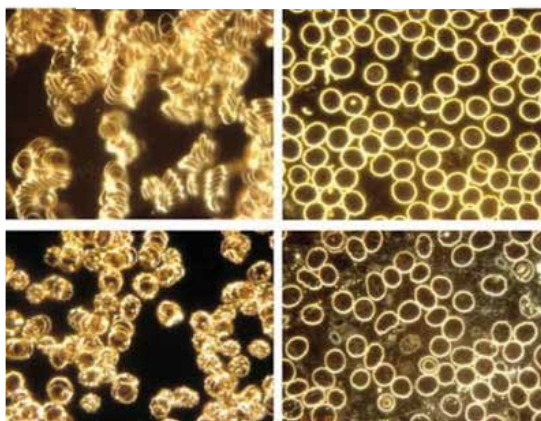
✓ Wissenschaftlich belegte ✓ positive Auswirkungen bei ✓ auf den Blutdruck

Bluthochdruck ist eine ernste Angelegenheit und erhöht das Risiko von Herzinfarkt und Schlaganfall. Als Hauptursache sehen Wissenschaftler den „oxidativen Stress“ welcher durch freie Radikale entsteht. Die einfachste und zu 100% nebenwirkungsfreie Möglichkeit den Blutdruck zu senken ist das Erden mit der TERRA MEDICO Therapieauflage. Sie tun das ohne Tablette während Sie schlafen.

Fünf Ärzte, drei Krankenschwestern, ein Anwalt, zwei Künstler und ein Fitnesstrainer nahmen an einem vierzigminütigen Experiment teil. Vorher und danach wurde jeweils ein Tropfen Blut abgenommen und mit einem Dunkelfeldmikroskop untersucht.



DUNKELFELD-BLUTBILDER

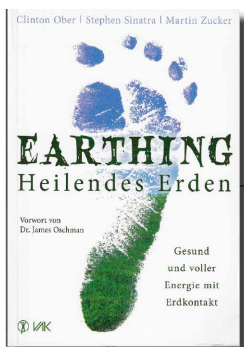


Das war das unglaubliche Ergebnis:

Die Abbildungen zeigen die mit dem Dunkelfeldmikroskop aufgenommenen Blutbilder, und zwar vor und nach 40-minütigem Erden!

Die Bilder vor dem Erden sind links zu sehen, die nach dem Erden rechts. Es zeigt sich eindeutig, dass das Blut nach dem Erden dünner ist, somit besser fließt und die Blutzellen nicht mehr aneinander kleben.

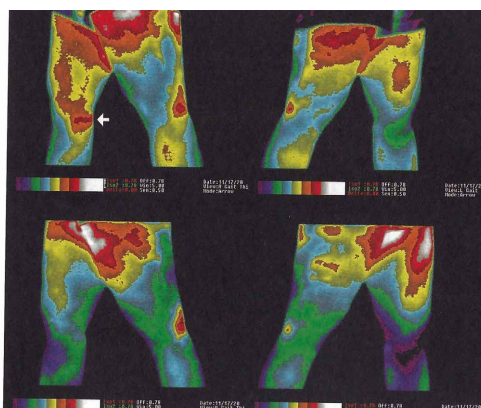
Dickes Blut ist ein massiver Risikofaktor für Herzinfarkte und Schlaganfälle. Durch regelmäßiges Erden beugen Sie diesem Risiko vor.



Bilder und Texte im Original Auszug aus dem Buch „Earthing“ Heilendes Erden

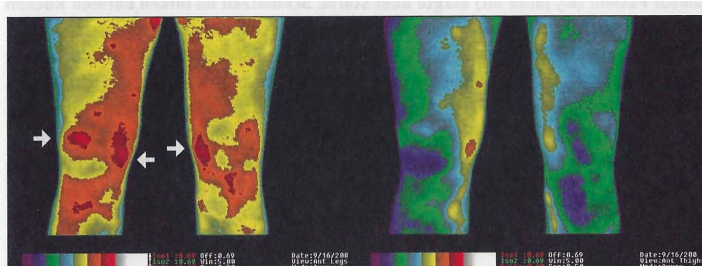


Wissenschaftlich belegte positive Auswirkungen auf akute und chronische Schmerzen

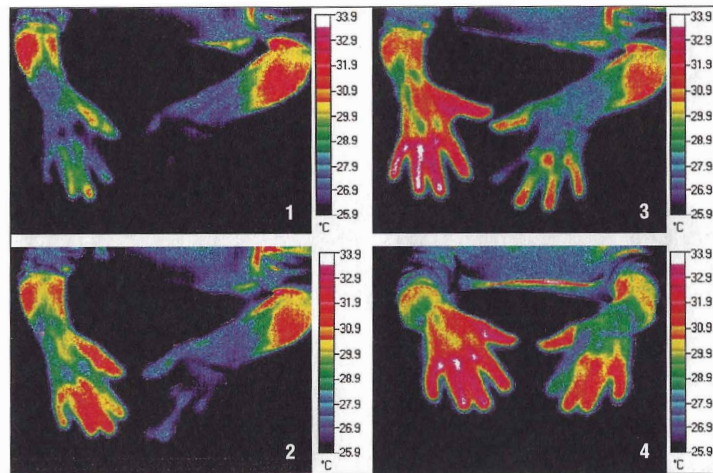


Infrarotbilder von einer 37-jährigen Frau, die sich mit 15 bei der Gymnastik verletzt hatte. Die Patientin hatte eine lange Krankengeschichte: Chronische Schmerzen im rechten Knie, Schwellung und Instabilität – sie konnte nie längere Zeit stehen. Sie musste mit einem Kissen zwischen den Knien schlafen, um den Schmerz zu lindern. Wiederholte medizinische Behandlungen und Physiotherapie über Jahre hinweg verhalfen ihr nur zu minimaler Besserung. Die Bilder *oben* wurden beim Gehen aufgenommen, damit man die Innenseiten beider Knie abbilden konnte. Der Pfeil zeigt genau auf die schmerzende Stelle der Patientin, dort liegt eine starke Entzündung vor.

Die Bilder *unten* wurden aufgenommen, nachdem sie 30 Minuten lang mit einem Elektrodenpflaster geerdet worden war. Die Patientin gab eine leichte Besserung der Schmerzen an. Achten Sie auf den signifikanten Rückgang der Entzündung im Kniebereich. Nachdem sie 6 Nächte lang geerdet geschlafen hatte, waren die Schmerzen nach ihrer eigenen Aussage um 50 Prozent besser; sie könne nun länger schmerzfrei stehen und brauche nachts beim Schlafen kein Kissen mehr zwischen den Knien. Nach 12 Wochen waren die Schmerzen um fast 90 Prozent und die Schwellung vollständig zurückgegangen. 6 Monate nach der Erstbehandlung nahm sie an einem Halbmarathon teil.

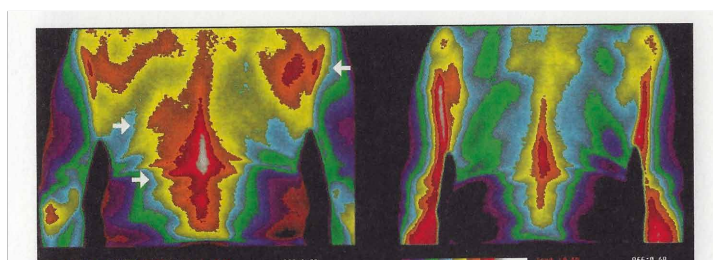


Eine Entzündung, wie sie sich in einer Infrarotdarstellung zeigt. Wärmebildkameras zeichnen winzige Temperaturunterschiede der Haut auf und geben sie in einem farbco-dierten Abbild wieder. Weil ein Gewebeschaden vermehrt Hitze verursacht, weisen unnatürlich heiße Flächen auf eine Entzündung hin. Die hier abgebildeten Infrarotfotos wurden im Abstand von nur 30 Minuten aufgenommen – *vor* dem Erden (links) und *da-nach* (rechts). Sie stellen die rasche Auflösung der Entzündungsreaktion bildlich dar.



Diese Infrarotbilder stellen die Entzündung in den Unterarmsehnen einer Zahnhygienikerin dar, die unter beidseitigem Karpaltunnelsyndrom litt. Ihre Finger schmerzten, waren kalt und steif und ihre Handgelenke schmerzten ebenfalls. Die Entzündung im Unterarm beeinträchtigte die Durchblutung der Finger. Bild 1 zeigt das Thermogramm vor der Behandlung, auf dem die wegen schlechter Durchblutung kühlen Finger und Handgelenke zu sehen sind. Achten Sie auf die deutlich sichtbare Entzündung in den Unterarmen.

Dann wurde ihr ein Elektrodenpflaster zur Erdung auf die Handflächen geklebt. Bild 2 zeigt die bessere Blutversorgung der Finger der rechten Hand nach 6 Minuten des Erdens. Die Finger wurden wärmer. Bild 3 (nach 11 Minuten) zeigt die weitere verbesserte Durchblutung des rechten Handgelenks und der Finger sowie die einsetzende Besserung in den linken Fingern. Auf Bild 4 sehen Sie die deutliche Verbesserung auf beiden Seiten nach 16 Minuten. Beachten Sie auch, wie die Temperatur (= die Entzündung) in den oberen Unterarmen zurückging.



Dieser Patient (85 Jahre alt) klagte über starke Schmerzen im linken unteren Rücken und in der rechten Schulter. Wegen der Schmerzen schlief er schlecht. Nachdem er 2 Nächte lang geerdet geschlafen hatte, gab er an, seine Schmerzen seien um 50 Prozent zurückgegangen, seine Steifheit und die Schmerzen beim Gehen um 75 Prozent. Das Bild links zeigt stark entzündete und schmerzende Bereiche, gekennzeichnet durch die Pfeile. Das rechte Bild, das nach der zweiten Nacht aufgenommen wurde, zeigt die Rückkehr zur normalen Wärmesymmetrie. Nach 4 Wochen waren die Schmerzen völlig verschwunden.



www.terramedico.com
office@terramedico.com
Made in Germany und Austria
© Copyright by Conquest GmbH | JH
All rights reserved



849i_de